



BEAUTÉ VITALITÉ

3 façons de porter le rose

C'est «LA» teinte qui fait vibrer les créateurs ! Elle monte jusqu'à nos paupières pour nous en mettre plein les yeux.

DÉFILÉ KATRANTZOU, UMA/JL COULOMBEL



**LE HALO DRAGÉE,
ULTRA ROMANTIQUE**
Vu chez Mary Katrantzou

Un rose layette ultramat, façon craie, à porter comme l'unique couleur du make-up.

Le bon tracé Pour un rendu parfait, on s'aide d'une base spécial paupières liquide et transparente, qu'on laisse sécher 30 secondes avant de balayer le fard au pinceau du coin interne de l'œil jusqu'au sourcil.

A qui ça va Facile à porter le jour, ce rose sublime les teints uniformes et laiteux. On l'évite si l'on rougit facilement, car il accentue les défauts pigmentaires.

On aime Un fard qui s'intensifie au fil des superpositions. Ombre à paupière Color Full, Crazy in love, Sephora, 10,90€.

DÉFILÉ DEREK LAM, UMA/JL COULOMBEL



**LE LINER PÊCHE,
SUPER COUP DE FRAIS**
Vu Chez Derek Lam

Ce rose tendre lumineux avec des pointes de corail se porte les jours où on se sent un peu pâlotte... pour se donner du pep.

Le bon tracé Au crayon gras, pas trop fin, on fait quelques allers-retours en s'appuyant sur la ligne des cils, qu'on laisse nus afin de ne pas durcir l'effet nacré d'un coup de mascara.

A qui ça va A tout le monde, à condition de masquer les éventuels cernes, car ce rose pimpant va assombrir le bleuté.

On aime Un rose champagne très crémeux, servant à la fois de liner et de fard. Crayon Ombre Tendre Goddess, Nars, 19€.

DÉFILÉ HERRERA, UMA/JL COULOMBEL



**LE SMOKY SATINÉ,
CHIC EN JOURNÉE**
Vu chez Herrera

De l'irisé bien pigmenté tirant un peu sur le brun, comme une guimauve légèrement caramélisée.

Le bon tracé Un dégradé fondu en triangle. Au petit pinceau biseauté, on dépose la couleur au ras des cils avant de l'étirer d'un trait horizontal jusqu'à la pointe du sourcil. Puis, du bout des doigts, on floute vers le haut.

A qui ça va Plutôt aux brunes au teint de miel. Les blondes au teint rosé appliqueront d'abord une goutte de fond de teint ambré.

On aime Un voile de pigments crémeux très résistants. Fard à paupière Color Infaillible, Forever Pink, L'Oréal Paris, 10,80€.

on a testé LA NOUVELLE POWER PLATE



- **Quoi de neuf?** Deux câbles déroulants de chaque côté de la plate-forme pour galber les bras. On règle la résistance afin de travailler en puissance, en endurance ou en explosif.
- **Quel intérêt?** C'est moins ennuyeux et plus athlétique que la Power Plate classique. En 30min, on enchaîne une quinzaine d'exercices (lancers, tractions...) sur la machine ou au sol. Ressenti immédiat sur les biceps! Mieux encore : les câbles conduisent les vibrations, d'où la contraction d'autres zones (quadriceps, mollets, etc.).
- **Le bonus** Des coussins d'air qui s'adaptent à votre poids pour amortir les vibrations et jouer sur l'équilibre.

Liste des centres équipés de la Power Plate Pro 6 sur : www.powerplate.fr

M. GAUDIN ET V. DE TARLÉ AVEC G. LENHARD ET A. ROGELET

DU BIEN-ÊTRE POUR MES MUSCLES

On adore cette première gamme écoresponsable et ses emballages recyclables. Une gamme à base d'actifs végétaux et d'huiles essentielles. Bonne idée, la trousse de 4 soins à glisser dans le sac de sport Jeewin Box 35€, sur www.jeewin.fr ou magasins spécialisés et chez Decathlon.

