



www.columbia.com

CHAUSSURE RAVENOUS



Course, raid ou rando, peu importe la pratique, la Ravenous dévore les sentiers. Ultra légère, ultra confortable, semelle en Techlite moulée pour un amorti du pied et maintien du talon au top, adhérence optimale... Elle a tout! Existe en Omni-Tech avec tige imperméable et respirante.

The Ravenous shoes are very light and ultra comfortable with an optimum grip and a Techlite sole. Available in Omni-Tech.

SAC À DOS MOBEX

Non, non, ce n'est pas une tente de camping pour petits animaux de compagnie... c'est bien le dernier sac à dos de Columbia: le Mobex. LE sac de promenade ultra léger et polyvalent pour les courses tout-terrain.

TECHNOLOGIES

- **Flex Frame™**: une armature flexible qui reprend sa forme après écrasement
 - **Omni-Shield®**: revêtement extérieur qui repousse humidité, et saleté.
- The latest backpack of Columbia, the Mobex: Flex Frame™ and Omni-Shield® technology, ultra light and multipurpose.*



SOINS POUR SPORTIFS



CRÈMES, HUILES, STICKS

Amis sportifs, Jeewin pense à vous et vous propose ses produits spécifiques. Avant, pendant ou après le sport, il y aura toujours une petite crème pour soulager, réchauffer, refroidir, récupérer... le tout dans le respect de l'environnement.

ON A TESTÉ POUR VOUS: la crème solaire, la crème arnica, les sticks à lèvres, la crème visage homme et femme, l'huile relaxante...

ON A AIMÉ: les textures non grasses des produits solaires et pour le visage, les formules naturelles (sans paraben, riches en huiles essentielles), les petits formats à emporter partout...

Jeewin proposes specific products for before, during or after your sports activities... with respect for the environment.



www.jeewin.fr

UNE BOUFFÉE D'OXYGÈNE ?

Oxymania.com, c'est le nouveau site des sports de plein air en Rhône-Alpes. Passionnés d'activités outdoor, tous à vos souris !

Le principe du site est de recenser un max d'activités outdoor sur toute la région: terre (randos, via ferrata, vtt, escalade...), air (parapente, parachute...), eau (canoë, rafting, canyoning...) ou neige (ski, raquettes, luge...), il y en a pour tous les goûts. Véritable plate-forme de réservation en ligne, oxymania.com propose aussi un calendrier des meilleures sorties du coin. Une façon originale de rencontrer d'autres passionnés et de bénéficier du covoiturage (proposé sur le site). Surfant sur le succès des réseaux sociaux, oxymania.com offre ainsi un espace de rencontres où les férus d'outdoor peuvent discuter, organiser, échanger leurs expériences, opinions et conseils. Alors devenez oxymaniaks! (C.L.)



The website gives a list of outdoor activities with the possibility to book: land (hiking, via ferrata, mountain bike, climbing...), air (paragliding, parachute...), water (white water activities, canyoning,...) or snow (ski, snowshoes, sledge...).

oxymania.com

GRAND JEU INFOSNEWS / OXYMANIA.COM

A gagner: une descente intégrale de l'Isère en rafting. Pour participer, envoyer vos coordonnées (nom, prénom, mail et téléphone), avec dans l'objet du mail: GRAND JEU OXYMANIA, à grandjeu@infosnews-leguide.com

Le 25^e email reçu sera gagnant (jeu gratuit sans obligation d'achat)



FERA, FERRATA... ? ♦

A mi-chemin entre la randonnée, l'escalade, et l'alpinisme, la via ferrata fait le bonheur des amateurs de sport sensationnel, de vues magnifiques, et de calme.



Avec la via ferrata, ce qui est bien c'est qu'il y en a vraiment pour tous les goûts! On débute, on n'est pas très rassuré? Aucun problème, encadré avec un guide confirmé comme Denis d'Aventure Sensation, et sur un petit parcours comme Le lac de la Rosière à Courchevel par exemple, on prend ses marques tout doucement, on profite du paysage et on s'amuse. Après, pour ceux désirent côtoyer les sommets, se faire un peu les bras dans des devers ou avoir quelques poussées d'adrénaline sur des passages vertigineux... le choix des itinéraires est vaste.

À la différence des voies d'escalades classiques, les itinéraires de via ferrata sont équipés d'un câble et de nombreuses pièces métalliques scellées en permanence dans la roche. Cet équipement permet au randonneur de progresser, assuré de manière autonome, et toujours attaché à cette "ligne de vie". Le ferratiste avance ainsi en posant ses pieds sur des marches, des échelons métalliques et sur des appuis taillés dans la roche.

Muni d'un casque, d'un baudrier, de longes en Y et d'un absorbeur de choc, d'une dégaîne ou longe de repos (bien utile pour se reposer en pleine voie ou pour prendre des photos)... c'est parti pour l'aventure! Et en plus, avec Denis, il est possible de repartir avec les photos de l'excursion, histoire d'en mettre plein la vue à ceux qui sont restés sur terre! (C.L.)

A mixture between hiking, climbing and mountaineering, the via ferrata discipline became a popular sport open to all with different levels possible. Thanks to the security equipment and the presence of a mountain guide, the hikers can climb and enjoy the scenery in full security. A nice way to discover the mountains with the whole family!

AVENTURE SENSATION

06 09 38 40 99 (Denis)

06 21 98 21 98 (Cathy),

www.aventure-sensation.com

Tarif: à partir de 29€/personne,

équipement compris, encadrement par un guide

ZOOM SUR LE CANYONING



Glissades sur toboggans naturels, descente de petites cascades à la corde, sauts dans des vasques transparentes... tout est là pour bien s'amuser. Entre spéléologie, randonnée pédestre, escalade, alpinisme, sport d'eaux vives, le canyoning utilise les obstacles naturels comme terrain de jeux. Tout le monde, de 10 à 77 ans, peut y trouver son bonheur, le choix du canyon dépend du niveau du groupe. (C.L.)

Natural water slides, abseilings of small waterfalls, jumps into the water... Canyoning uses the natural obstacles as a playground. The activity is open to all and the choice of the canyon depends on the level of the group.

