

Texte Fred David
Photos Jeff Ruiz / DR



Trouver palme à son pied

Les conseils de Fred David

Finaliste du Pipeline Bodsurfing Classic, le sauveteur nous livre sa perception des palmes. Utile avant de se jeter à l'eau.

Les palmes permettent souvent de différencier le nageur du bodysurfeur, l'été, dans les zones de bain. Par ailleurs, elles sont chères au cœur des sauveteurs. Elles peuvent aussi, c'est vrai, servir aux grand-mères pour l'aquagym... Mais pour le moment, concentrons-nous plutôt sur leur utilisation en bodysurf !

En observant du haut de nos miradors, nous apercevons toutes sortes de palmes, de toutes les couleurs, de toutes les tailles, de toutes les formes, asymétriques ou symétriques, longues ou courtes, avec ou sans angles, de toutes les matières imaginables ...

Pour ma part, le principal critère pour choisir une paire de palmes est le confort. Il vous sera très désagréable d'utiliser des palmes qui vous compressent les pieds, vous coupent ou ne sont pas à votre taille.

Il faut aussi savoir que vos pieds ne sont pas faits pour porter un tel équipement et qu'il est donc normal que vous vous retrouviez avec des petites coupures qui prendront un temps infernal à se reboucher si vous allez à l'eau fréquemment. Il y a plusieurs solutions pour limiter cela dont la vaseline, le port de chaussons néoprènes ou les bonnes vieilles chaussettes de sport à la Laurent Masurel... Il existe aussi des crèmes très efficaces,



comme " Jeewin " qui propose une crème anti-frottements à appliquer sur les pieds. Cela prévient les irritations et ampoules.

Ensuite, certaines palmes sont plus adaptées à certains types de vagues que d'autres. Par exemple, les Power Blades, faites de fibres, sont des palmes qui procurent une puissance maximale nécessaire dans des vagues molles ou à sections rapides. Elles sont aussi l'atout idéal en compétition.

D'autres palmes, avec des rails, sont davantage conseillées pour accrocher dans les vagues creuses ou les shorebreak.

Enfin, il existe aussi des palmes polyvalentes, telles les Dafin, utilisées par tous les lifeguards à Hawaii ou en Angleterre. Ce sont les palmes que j'utilise maintenant dans tous types de vagues, pour bodysurfer ou pour travailler sur la plage ; elles présentent à mon

avis le meilleur rapport qualité, puissance, confort, poids.

Autre conseil : entraînez-vous sans palmes de temps en temps... Cela constitue un bon exercice, même si ce n'est pas le sujet de l'article.

Pour finir, il existe une multitude d'accessoires pour les palmes tel que les dérives à visser, les scratch pour le confort et autres leash (qui ont leur importance). A vous maintenant de trouver palme à votre pied !

Si vous avez l'occasion, je vous conseille aussi d'aller discuter avec René Dubès, un passionné de palmes, qui fabriquait lui-même les siennes avec des radiographies pour réaliser des traversées de plus de 70 km à la

nage... Il est intarissable sur la question.

Les palmes Dafin arrivent !

Watermansport distribue la célèbre marque de palmes du North Shore : Dafin. Ce modèle a été développé à Hawaii par Marc Cunningham et Brian Keaulana, les célèbres lifeguards professionnels et instructeurs sur le North Shore. Dafin combine le confort d'un chausson et une forme innovante pour créer une palme très performante dans les conditions les plus extrêmes.