

RÉGIS BELLEVILLE : « ON PEUT SURVIVRE DANS LE DÉSERT AVEC 1 LITRE D'EAU PAR JOUR »



D.R.

L'explorateur cinéaste et écrivain Régis Belleville a expérimenté cet hiver les conséquences psycho-physiologiques de la déshydratation en milieu chaud. Pendant plus d'un mois, seul en condition de survie au milieu des cordons de dunes du Ouarane en Mauritanie, il a diminué sa ration quotidienne d'eau de 4 litres à 1 litre seulement par 24 heures les 10 derniers jours. Cela représente deux verres d'eau claire par jour, le reste servant à préparer les repas. Le relevé des températures moyennes affichait 38°C à l'ombre dans la cuvette inter-dunaire où était posté Régis, prisonnier de sa réserve d'eau. L'homme n'est pas resté inactif : il remplissait tous les jours des tests psychologiques, analysait la concentration des radicaux libres excrétés dans son urine (indicateurs du stress oxydatif), et explorait son environnement désertique pour récolter d'autres informations scientifiques : prélèvements de quelques morceaux de météorites pour le laboratoire de minéralogie du Muséum, de microorganismes extrémophiles et découverte d'un ensemble de 25 grandes haches néolithiques alignées en forme de dessin. Cette aventure statique lui a permis de quadriller de façon systématique la surface du paléosol constituant le fond de cette dépression de 2 kilomètres par 500 mètres. Son étude scientifique sur le stress lié à la solitude et à la déshydratation, en milieu extrême chaud, reste une première dans l'expérimentation médicale humaine. Sur toute la période, sa consommation a été inférieure à 70 litres d'eau.

Plus d'infos sur www.regisbelleville.com.

PRENEZ SOIN DE VOUS

Tecare (prononcez « Take Care ») est la première gamme de cosmétiques dédiée à tous ceux qui exercent régulièrement une activité physique dans l'un des quatre milieux « Eau, Air, Terre, Ville ». Travaillant en collaboration et selon les exigences des sportifs professionnels, Tecare propose des crèmes solaires, crème à l'arnica, gel pour les pieds, huile de massage et depuis peu stick à lèvres.

À commander sur www.everythingforriders.com et www.freepresse.com (10 % de réduction).

La thèse Bonatti définitivement réhabilitée

Lors d'une visite à Madrid à la librairie Desnivel, l'alpiniste Walter Bonatti a annoncé que le Club Alpin Italien (CAI) avait (enfin) confirmé sa version des faits concernant l'une des plus anciennes



D.R.

polémiques de l'alpinisme sur les pentes du K2. Dans un livre à sortir, le CAI reconnaît en effet l'usage de l'oxygène lors de la conquête du K2, oxygène que devait apporter Walter Bonatti le jour de l'assaut

final. Lino Lacedelli et Achille Campagnoni reprochaient en effet à Walter d'avoir utilisé cet oxygène durant son bivouac.

ÇA CHIFFRE

6 130. C'est le nombre de communes

françaises classées en zone de montagne. 2 519 comptent moins de 200 habitants et 1 795 entre 200 et 500 habitants.

7 600. C'est le nombre de mouvements d'avions et d'hélicoptères enregistrés cette saison à l'aéroport de Courchevel, soit 600 mouvements de plus que l'année passée.

58,5% des Français ont déjà entendu parler de développement durable. **Seuls 16%** d'entre eux savent réellement ce qu'il signifie.

Pas de sursis pour le refuge de l'Aigle

Dans son arrêt rendu le 5 mars, le Conseil d'Etat a refusé d'admettre la requête de l'association « les amis du refuge de l'Aigle » contre la décision du juge des référés du tribunal administratif de Marseille, rejetant sa demande d'annulation du permis de démolir le Refuge de l'Aigle. L'affaire paraît mal engagée car l'association n'a obtenu à ce jour (20 mars) que 1730 signatures malgré un large battage médiatique. Une relance est en cours pour atteindre le double des signatures. Rendez-vous sur www.sauvonslaigle.fr pour signer la pétition.



DOMINIQUE GINESTE