

Coca-Cola

LIVE POSITIVELY™

PRÉSENTE

Le c.o.d.e.

de la vague

2010

Sud-Ouest

CONVIVIALITÉ
OCEAN
DÉTENTE
ENVIRONNEMENT

www.lecodedelavague.com

NOS RELAIS PÉDAGOGIQUES



Citram Aquitaine

Keolis
Gironde



Régie
des Transports
Landaise





www.lecodelavogue.com

NOS EXPERTS PÉDAGOGIQUES



NOS PARTENAIRES



RELAIS PÉDAGOGIQUE 2010



Ce guide vous est offert par :

La reproduction, même partielle, des articles et illustrations publiés sans autorisation de l'éditeur constitue une contrefaçon.

Le CODE édition n'est pas responsable des articles et photos qui lui sont communiqués. Ces éléments sont publiés sous la responsabilité des partenaires et annonceurs.

WWW.JEEWIN.FR



Le soleil est indispensable à la vie mais l'abus de soleil est dangereux pour la santé. Les rayons UV sont responsables de brûlures cutanées et oculaires et parfois même de cancers, cataractes ou vieillissement de la peau. Il faut donc respecter quelques règles !

COMMENT PROFITER DU SOLEIL EN TOUTE SECURITE ?



- Se protéger (chapeaux, t-shirts, parasols, lunettes de soleil).
- Eviter les heures de fort ensoleillement (entre 11h et 15h).
- Utiliser, en quantité suffisante, un produit de protection solaire adapté et renouveler régulièrement son application.
- Ne jamais exposer les bébés et les jeunes enfants directement au soleil.

POUR BIEN CHOISIR SON PRODUIT, BIEN CHOISIR SON INDICE

DE PROTECTION (appelé facteur de protection solaire FPS ou SPF) :

Peau extrêmement sensible

(peau blanche, taches de rousseur, personne qui rougit et prend toujours des coups de soleil lors d'expositions solaires)

Peau sensible (peau claire, personne prenant souvent des coups de soleil lors d'expositions solaires, mais pouvant avoir un hâle)

Peau intermédiaire (peau claire bronzant assez facilement, ne prenant des coups de soleil que lors d'expositions très intenses)

Peau assez résistante (peau mate bronzant facilement sans jamais prendre de coups de soleil, peau déjà hâlée)

Exposition modérée
(vie au grand air, ensoleillement faible)

Haute Protection
(SPF 30 ou 50)

Moyenne Protection
(SPF 15, 20 ou 25)

Faible Protection
(SPF 6 ou 10)

Faible Protection
(SPF 6 ou 10)

Exposition importante
(Plages, activités extérieures longues, ensoleillement moyen)

Très Haute Protection
(SPF 50+)

Haute Protection
(SPF 30 ou 50)

Moyenne Protection
(SPF 15, 20 ou 25)

Faible Protection
(SPF 6 ou 10)

Exposition extrême
(montagne, tropiques, ensoleillement fort)

Très Haute Protection
(SPF 50+)

Très Haute Protection
(SPF 50+)

Haute Protection
(SPF 30 ou 50)

Moyenne Protection
(SPF 15, 20 ou 25)

Source : Afssaps : Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé.



JEEWIN EST LA 1^{ERE} GAMME DE SOINS SPECIFIQUES POUR SPORTIFS, utilisée

UVA

par des athlètes professionnels exigeants. Elle est destinée à vous satisfaire avant, pendant et après le sport. JEEWIN est fabriquée en France et a été conçue de façon ECO-RESPONSABLE, dans le respect des hommes (formules sans PARABENS ni PHENOXYETHANOL, riches en actifs naturels) et de la planète (emballages recyclables sans suremballage superflu). **NOTRE GAMME SOLAIRE JEEWIN** protège le visage & le corps (indices de 15 à 50+). Nos produits sont formulés sans parfum ni allergènes. Ils sont non-collants, résistants à l'eau, à la sueur, conviennent à tout type de peau et sont conformes aux réglementations européennes (SPF-UVB, ratio UVA, PAO).